

## ANALISIS PEMBINAAN OLAHRAGA HOCKEY DI KABUPATEN KENDAL

*The Analysis of Hockey Achievement Coaching in Kendal Regency*

**Panji Nugroho<sup>1</sup>, Setya Rahayu<sup>1</sup>.**

*Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang*

panjinugroho1212@students.unnes.ac.id

### Abstrak

Pembinaan olahraga penting untuk meningkatkan prestasi Hoki. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pembinaan hoki sebagai cabang olahraga unggulan di Kabupaten Kendal. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Responden adalah administrator, pelatih, atlet. Variabel penelitian terdiri dari pembinaan, organisasi, sumber daya manusia, pendanaan, dan infrastruktur. Pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Validasi data menggunakan triangulasi sumber. Analisis data dengan reduksi, tampilan data, penarikan kesimpulan.

Hasil Penelitian menunjukkan FHI Kabupaten Kendal sebagai organisasi hoki di Kabupaten Kendal, pembinaan hoki telah terselenggara dengan baik namun memiliki kendala pada pelaksanaan program pelatihan, pendanaan, dan infrastruktur yang kurang memadai, sumber daya manusia sedikit atau terbatas tetapi memiliki kualitas yang baik, terdapat 120 atlet, 3 pelatih dengan lisensi nasional dan pengalaman yang baik.

Kesimpulan bahwa pembinaan hoki Kabupaten Kendal mengalami kemajuan dalam peningkatan prestasi. Sumber daya manusia terpenuhi dari atlet dan pelatih. Kelemahan FHI Kabupaten Kendal adalah minimnya sarana, prasarana dan pendanaan.

**Kata kunci:** Hockey, Pembinaan, Pendanaan, Sarana Prasarana

### Abstract

*Sports coaching is important to improve Hockey achievement. The purpose of this study is to find out how hockey coaching as a leading sport in Kendal Regency. This research uses a qualitative descriptive research with a case study approach. The Respondents are administrators, coaches, athletes. The research variables consist of Coaching, Organization, Human Resources, Funding, and Infrastructure. Data collection used observation, interviews, and documentation. Data validation used source triangulation. Data analysis with reduction, display of data, drawing conclusions. Result Research shows FHI Kendal Regency as a hockey organization in Kendal Regency, hockey coaching has been good held but has constraints on the execution of training programs, funding, and inadequate infrastructure, human resources are few or limited but have good quality, there are 120 athletes, 3 coaches with national licenses and good experience. The conclusion that Kendal Regency hockey coaching has progressed in increasing achievement. The human resources fulfilled of athletes and coaches. The weakness of Kendal Regency hockey are poor facilities, infrastructure and funding..*

**Keywords:** Hockey, Coaching, Funding, Infrastructure

## **PENDAHULUAN**

Hockey adalah olahraga dengan gaya permainan cepat, secepatnya mengumpan bola, sedikit mengolah bola, berlari secepatnya ke arah gawang lawan, dan berusaha memasukan bola ke gawang lawan (Utami et al., 2015.). Hockey adalah olahraga beregu yang dimainkan dengan menggunakan tongkat (stik) dan bola. Tujuan permainan ini mirip dengan jenis olahraga yang menggunakan gawang. Untuk mendapatkan point harus berusaha memasukan bola ke gawang lawan.

Induk organisasi Hockey Internasional terbentuk di Paris pada tahun 1924 dengan nama *Federation Internationale de Hockey* (FIH). Olahraga hockey yang populer di Indonesia yaitu hockey indoor dan hockey lapangan (hockey field).

*Indoor hockey* (hockey ruangan), dimainkan di atas permukaan yang keras dan rata Panjang lapangan 36 m – 44 m dan lebar 18 m – 22 m. Setiap garis tepi diberi papan pantul dengan ketinggian 10 cm, lebar gawang pada indoor hockey 1 m, panjang gawang 3 m dan tinggi 2 m. *Hockey Field* (hockey lapangan), dimainkan di lapangan rumput atau rumput sintetis. Hockey ini menggunakan lapangan dengan luas lapangan 60 yard x 100 yard, ukuran gawang 7 fit x 4 yard (2,13 m x 3,66 m). Hockey lapangan dimainkan 11 pemain.

Pembinaan olahraga merupakan faktor yang sangat penting untuk kesinambungan dalam regenerasi atlet dalam cabang tersebut. Pembinaan olahraga pada umumnya untuk dapat membina, mempertahankan, dan memajukan suatu prestasi olahraga agar mampu berkembang dan menghasilkan prestasi yang maksimal (Novita et al., 2013).

Sarana dan prasarana dalam pelaksanaan pembinaan adalah sangat penting karena sebagai alat dan bahan seorang atlet untuk menjalankan sebuah pembinaan program latihan (Yahya Putra & Kunta Purnama, 2018). Maka pembinaan olahraga yang baik harus memiliki sarana dan prasarana atau fasilitas yang dapat mendukung dalam pembinaan olahraga sehingga dapat meningkatkan prestasi atlet.

Peran seorang pelatih dalam pelaksanaan pembinaan olahraga juga sangat vital, karena pelatih sangat berpengaruh terhadap hasil dan kinerja atlet pada saat menjalankan program pembinaan (Nugroho, 2017).

Pembinaan olahraga juga harus memiliki sumber pendanaan atau modal sebagai faktor penting untuk terlaksananya tujuan suatu organisasi. Menurut (Krismonita et al., 2022) yang tak kalah penting dalam pelaksanaan pembinaan adalah dana yang harus memadai agar pelaksanaan pembinaan olahraga tercapai dan menghasilkan prestasi atlet yang maksimal secara berjenjang dan berkelanjutan.

Olahraga hockey di Indonesia memiliki induk organisasi yaitu Federation Hockey Indonesia (FHI). Perkembangan hockey cukup bagus tidak hanya di Jawa saja namun juga di pulau – pulau lain diluar Jawa. Hockey kabupaten Kendal terus mengalami perkembangan. FHI Kendal menjadi anggota KONI sejak tahun 2014 yang berpusat di kecamatan Boja. Hockey di kabupaten Kendal ada 6 klub yang terdiri dari SMA N 1 Boja, SMA N 1 Limbangan, SMA Bhakti Nusantara Boja, SMP N 1 Boja, SMP N 2 Boja, dan SD Salamsari. Atlet hockey Kendal berpusat Latihan di Kecamatan Boja.

Setelah peneliti melakukan observasi melihat pencapaian atlet hockey kabupaten Kendal dan permasalahan yang ada pada hockey kabupaten Kendal, maka peneliti tertarik untuk lebih jauh lagi meneliti bagaimana pembinaan olahraga hockey di kabupaten Kendal sebagai cabang olahraga yang di unggulkan oleh Kabupaten Kendal dari organisasi; Sumber Daya Manusia (SDM) atlet dan pelatih; pendanaan; Sarana dan Prasarana.

## **METODE**

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus adalah dimana penelitian melakukan eksplorasi secara mendalam terhadap program, kejadian, aktivitas, terhadap satu atau lebih orang. Data yang dikumpulkan berupa kata-kata, gambar, dan bukan angka. Lokasi penelitian ini dilakukan di kantor kepengurusan hockey kabupaten Kendal dan tempat latihan hockey kabupaten Kendal di GOR BSCC jalan Boja – Kaliwungu, kecamatan Boja. Subyek penelitian meliputi pengurus, pelatih, dan atlet, sumber datanya terdiri dari orang, tempat, sarana prasarana, dan dokumen.

Instrumen pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Observasi digunakan untuk mendapatkan data dengan melihat dan mengamati secara langsung kondisi di lapangan, wawancara digunakan untuk mendapatkan data lebih mendalam dari jawaban responden. Dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data yang telah tersedia dalam catatan dokumen.

Metode pengumpulan data ini dapat memberikan data yang lengkap, valid, dan tidak berdasarkan perkiraan, sehingga hasil penelitian akan lebih valid. Penelitian ini menggunakan teknik triangulasi sumber untuk memperoleh validitas atau kebenaran suatu hasil. Data dianalisis secara kualitatif dengan tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Reduksi data bertujuan untuk mengumpulkan data yang diperoleh dari kegiatan observasi, wawancara, dan dokumentasi, mengenai hasil temuan di lapangan dan memfokuskan pada penelitian kemudian diuraikan dan dianalisis supaya data akurat. Penyajian data bertujuan untuk memudahkan membaca dan menarik kesimpulan. Penarikan kesimpulan atau verifikasi dilakukan dengan mengkaji data yang ada secara berulang-ulang, dan melaporkan hasil penelitian lengkap untuk menguraikan hasil data dari observasi, wawancara dan dokumentasi yang sudah di reduksi. Dengan demikian, analisis data yang dilakukan dapat memberikan hasil yang valid dan akurat untuk menjawab permasalahan yang diteliti.

## **HASIL**

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 12 Juni – 1 Juli 2023 di kantor kepengurusan hockey Kabupaten Kendal yang beralamat di Kauman, Kecamatan Boja, Kabupaten Kendal dan tempat latihan hockey kabupaten Kendal di GOR BSCC jalan Boja – Kaliwungu, Kecamatan Boja, Kabupaten Kendal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pembinaan olahraga hockey di Kabupaten Kendal. Penelitian ini membahas mengenai mekanisme pembinaan olahraga hockey Kabupaten Kendal dari aspek Organisasi hockey Kabupaten Kendal, Sumber Daya Manusia (SDM) pelatih dan atlet, Pendanaan hockey Kabupaten Kendal, serta Sarana Prasarana penunjang latihan hockey Kabupaten Kendal. Hasil penelitian diambil dari observasi,

wawancara, dan dokumentasi. Wawancara dilakukan terhadap beberapa narasumber sebagai responden yaitu pengurus FHI Kabupaten Kendal, pelatih hockey Kabupaten Kendal, dan atlet hockey Kabupaten Kendal.

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada olahraga hockey di Kabupaten Kendal terhadap pembinaan olahraga hockey diperoleh data sebagai berikut:

1) Pembinaan

hasil wawancara dengan bapak Sutiyo, A.Md selaku ketua pengurus cabang olahraga hockey Kabupaten Kendal pembinaan hockey di Kabupaten Kendal melalui ekstrakurikuler sekolah dari SD, SMP, dan SMA. Hal ini karena olahraga hockey dimasyarakat Kabupaten Kendal belum terlalu dikenal dan diminati. Hanya ada 3 kecamatan di Kabupaten Kendal yang terdapat olahraga hockey yaitu Kecamatan Boja, Kecamatan Limbangan, dan Kecamatan Singorojo.

**Tabel.** Prestasi Hockey kabupaten Kendal

| <b>Event/Kejuaraan</b>        | <b>Tahun</b> | <b>Prestasi</b> |
|-------------------------------|--------------|-----------------|
| Porprov Indoor Putra          | 2018         | Juara 2         |
| Porprov Indoor Putri          | 2018         | Juara 3         |
| Kejuaraan Provinsi            | 2018         | Juara 2         |
| Kejuaraan Provinsi U – 15     | 2019         | Juara 1         |
| Kejuaraan Provinsi U – 18     | 2019         | Juara 1         |
| Kejuaraan Provinsi U-23       | 2019         | Juara 2         |
| Kejuaraan Provinsi U-12       | 2022         | Juara 2         |
| Kejuaraan Provinsi U-15 Putra | 2022         | Juara 2         |
| Porprov Field Putra           | 2023         | Juara 1         |
| Porprov Field Putri           | 2023         | Juara 2         |
| Porprov Indoor Putra          | 2023         | Juara 3         |
| Porprov Indoor Putri          | 2023         | Juara 1         |

2) Organisasi

Hasil wawancara dengan bapak Sutiyo, A.Md selaku ketua harian pengurus cabang olahraga hockey Kabupaten Kendal, organisasi hockey atau FHI Kabupaten Kendal masuk sebagai anggota KONI Kabupaten Kendal pada tahun 2014. Kantor kesekretariatan FHI Kabupaten Kendal berada di dusun Kauman Kecamatan Boja. FHI

Kabupaten Kendal memiliki struktur kepengurusan organisasi sesuai dengan surat keputusan yang sudah di sah kan oleh FHI Jawa Tengah. Organisasi hockey Kabupaten Kendal atau FHI Kabupaten Kendal sebagai satu – satunya induk organisasi yang membina, mengembangkan, serta mengkoordinasikan cabang olahraga hockey di Kabupaten Kendal.

### 3) Sumber Daya Manusia (SDM)

SDM hockey Kabupaten Kendal berdasarkan hasil wawancara dengan bapak Sutiyo, A.Md hockey Kabupaten Kendal memiliki 3 pelatih 2 berlisensi dan 1 belum berlisensi, 1 berlisensi tingkat nasional sebagai kepala pelatih, 1 tingkat provinsi, dan 1 sebagai pelatih kiper belum berlisensi. Perekrutan pelatih di hockey Kabupaten Kendal pemilihan berdasarkan pengalam selama di dunia hockey dan kompeten dalam kepelatihan. Jumlah keseluruhan atlet ada 120 atlet.

### 4) Pendanaan

Pendanaan di hockey Kabupaten Kendal hasil wawancara dengan pengurus dan pelatih didapatkan dari KONI Kabupaten Kendal dan DISPORA Kabupaten Kendal, namun untuk sumber dana utama dari swadaya atau iuran atlet yang dilakukan setiap pertemuan.

Dana yang dimiliki FHI Kabupaten Kendal dialokasikan untuk kegiatan hockey Kabupaten Kendal, pembinaan, pengadaan sarana perlengkapan alat hockey, serta sewa lapangan. Dana yang dimiliki FHI Kabupaten Kendal dapat dibbilang tidak dapat memenuhi semuanya.

### 5) Sarana dan Prasarana

Hasil wawancara dengan bapak adindra selaku pelatih kepala ketersediaan sarana dan prasarana terbilang cukup dan untuk kondisi sarana dan prasarana juga cukup baik. hasil wawancara atlet mengatakan untuk kondisi stik hockey beberapa sudah rusak tidak dapat digunakan dan harus di perbarui. Kondisi lapaangan cukup baik untuk lapangan Indoor dan untuk lapangan field/outdoor bisa dibbilang kurang baik karena kondisi lapangan tidak rata. Lapangan indoor dan field/outdoor keduanya sama-sama masih menyewa dan kendala ada pada ukuran lapangan yang tidak standar hockey.

**Tabel.** Data Sarana Prasarana Yang Dimiliki Hockey Kabupaten Kendal

| <b>Sarana dan Prasarana</b> | <b>Ketersediaan</b> | <b>Keterangan</b>   |
|-----------------------------|---------------------|---|
| Lapangan Indoor             | Iya                 | Menggunakan lapangan futsal dengan ukuran tidak standar.  |
| Lapangan Outdoor/Field      | Iya                 | Menggunakan lapangan sepak bola dengan kondisi ukuran tidak standar karena tidak memiliki garis lapangan yang jelas.  |
| Gawang                      | Iya                 | 2 gawang indoor dan 2 gawang outdoor dalam kondisi cukup baik karena beberapa sisi tiang gawang sudah mulai berkarat.   |
| Pembatas Lapangan Indoor    | Iya                 | Masih menggunakan balok kayu bekas dengan kondisi kayu kurang tinggi tidak sesuai standar dengan beberapa bentuk kayu tidak utuh dan bengkok.                               |
| Stick Hockey                | Iya                 | 30 stick yang dimiliki FHI Kabupaten Kendal, sudah sesuai standar tetapi beberapa stick sudah mengalami kerusakan sehingga harus ada pembaruan untuk beberapa stick hockey. |
| Bola                        | Iya                 | Untuk bola bisa dibilang cukup dengan kondisi masih bagus dan jumlah yang cukup banyak yaitu 30 bola  |
| Perlengkapan Kiper Hockey   | Iya                 | Perlengkapan dalam kondisi cukup baik dan sesuai standar. Terdapat 3 set perlengkapan milik FHI Kabupaten Kendal.   |

## **PEMBAHASAN**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembinaan prestasi atlet hockey di Kabupaten Kendal yang terbagi menjadi 5 aspek sebagai berikut :

### 1) Pembinaan

Para ahli olahraga seluruh dunia sependapat perlunya tahap-tahap pembinaan untuk menghasilkan prestasi olahraga yang tinggi, yaitu melalui tahap pemasaan, pembibitan dan pencapaian prestasi (Djoko Pekik Irianto, 2002:27). Pembinaan olahraga hockey di Kabupaten Kendal sudah cukup berjalan mulai dari pemasaan, pembibitan, dan prestasi. Pemasaan dan pembibitan hockey Kabupaten Kendal dimulai dari SD sehingga pengenalan olahraga hockey Kabupaten Kendal sudah melakukan pembinaan olahraga usia dini yang berpengaruh terhadap kualitas SDM atlet dan Kuantitas SDM hockey untuk jangka panjang.

Pembinaan prestasi melalui ekstrakurikuler sekolah sebagai klub hockey yang ada di Kabupaten Kendal. Perekrutan atlet hockey Kabupaten Kendal tidak melalui tahap pemanduan bakat dan seleksi. Perekrutan dilakukan dengan pengamatan pelatih

secara langsung kemudian dipromosikan oleh pelatih hockey Kabupaten Kendal karena pembinaan dari SD, SMP, SMA tidak lepas dari pantauan pengurus cabang hockey Kabupaten Kendal.

Pembinaan prestasi yang dijalankan pengurus cabang hockey Kabupaten Kendal sudah cukup baik karena prestasi yang sudah diraih oleh hockey Kabupaten Kendal cukup baik salah satunya hockey Kabupaten Kendal meloloskan 4 nomor untuk porprov 2023. Hockey Kabupaten Kendal juga masuk dalam kategori olahraga unggulan di Kabupaten Kendal karena prestasinya.

## 2) Organisasi

Undang-undang No.11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan pada BAB I Ketentuan Umum Pasal 1 Poin 24 menyatakan Induk organisasi cabang olahraga adalah organisasi olahraga yang membina, mengembangkan dan mengkoordinasikan 1 (Satu) cabang olahraga, jenis olahraga atau gabungan organisasi cabang olahraga dari 1 (Satu) jenis olahraga yang merupakan anggota federasi cabang olahraga internasional.

Hasil analisis FHI Kabupaten Kendal sebagai organisasi hockey di Kabupaten Kendal sudah menjalankan aspek sebagai induk organisasi yaitu membentuk program pembinaan yang sudah berjalan cukup baik, pengembangan olahraga hockey yang sudah diperkenalkan sejak usia dini melalui ekstrakurikuler sekolah jenjang SD, juga mengoordinasikan klub – klub hockey di Kabupaten Kendal.

Upaya FHI Kabupaten Kendal dalam meningkatkan pembinaan prestasi juga di buktikan dengan mengadakan event festival atau kejuaraan internal hockey Kabupaten Kendal untuk meningkatkan pengalaman bertanding dan evaluasi. FHI Kabupaten Kendal juga mengupayakan pengadaan sarana dan prasarana untuk latihan atlet hockey.

## 3) Sumber Daya Manusia (SDM)

Tinggi rendahnya prestasi atlet adalah cerminan dari tinggi rendahnya mutu pengetahuan dan keterampilan pelatihnya (Harsono:1996). SDM hockey Kabupaten Kendal berdasarkan hasil wawancara dengan bapak Sutiyo, A.Md hockey Kabupaten Kendal memiliki 3 pelatih 2 berlisensi dan 1 belum berlisensi, 1 berlisensi tingkat nasional sebagai kepala pelatih, 1 tingkat provinsi, dan 1 sebagai pelatih kiper belum

berlisensi. Perekrutan pelatih di hockey Kabupaten Kendal pemilihan berdasarkan pengalaman selama di dunia hockey dan kompeten dalam kepelatihan.

SDM Atlet saat ini cukup baik karena pembinaan dari usia dini cukup berjalan melalui ekstrakurikuler sekolah – sekolah. Untuk jumlah atlet untuk jangka panjang masih terpenuhi. Hasil wawancara dengan bapak Adindra selaku pelatih kepala untuk bibit atlet jangka panjang masih akan terpenuhi tidak akan mengalami kesulitan dalam pencarian atlet hockey Kabupaten Kendal.

#### 4) Pendanaan

Sumber daya dari masyarakat perlu dioptimalkan, antara lain pengadaan dana, pengadaan/pemeliharaan prasarana dan sarana, dan industri olahraga (Kristiyanto, 2011). Keuangan olahraga tidak lepas dari masalah yang beragam, masalah keuangan yang harus dihadapi oleh semua pihak (Fried, DeSchriver dan Mondello, 2013 : 7).

sumber dana atau dana yang dimiliki hockey Kabupaten Kendal terbilang kurang. Sumber utama yang dimiliki FHI Kabupaten Kendal berasal dari iuran atlet atau swadaya atlet. Sumber dana lain didapatkan dari KONI Kabupaten Kendal dan DISPORA Kabupaten Kendal dalam bentuk uang prestasi yang diberikan kepada atlet, tetapi tidak semua atlet mendapatkan dana tersebut.

Indikator kurangnya pendanaan pada FHI Kabupaten Kendal dapat dilihat dari pembinaan hockey sering mengalami kendala pendanaan. Pelatih dan pengurus yang mengeluhkan pembayaran sewa lapangan yang cukup besar untuk pengeluaran FHI Kabupaten Kendal.

#### 5) Sarana dan Prasarana

Sarana yang diperlukan di olahraga hockey menurut (Federation International de Hockey, 2021) adalah stick, bola, dan perlengkapan penjaga gawang. Hasil analisis sarana yang dimiliki hockey Kabupaten Kendal dapat dibilang sudah memenuhi standard. Kekurangan yang dimiliki hockey Kabupaten Kendal dalam segi sarana yaitu jumlah perlengkapan terutama stick hockey sudah banyak yang rusak dan tidak dapat digunakan.

Hasil analisis prasarana hockey Kabupaten Kendal saat ini untuk lapangan masih menyewa. Hockey Kabupaten Kendal tidak memiliki lapangan hockey sendiri yang

sesuai standar hockey. Ukuran lapangan Indoor menurut Federation International de Hockey (2022) berbentuk persegi panjang dengan ukuran panjang 36 – 44 meter dan lebar 18 - 22 meter, sedangkan hockey indoor menyewa lapangan futsal di gor Bssc futsal Boja dengan ukuran panjang 26,20 meter dan lebar 16,20 meter yang tentunya lapangan tidak standar hockey.

Ukuran lapangan outdoor/field menurut (Federation International de Hockey, 2022) berbentuk persegi panjang dengan ukuran panjang 91,4 meter dan lebar 55 meter. Untuk hockey outdoor/field Kabupaten Kendal menggunakan lapangan sepak bola Ngadibolo Boja tentu lapangan ini tidak memiliki ukuran standar lapangan hockey, kondisi lapangan juga tidak rata dan tidak memiliki garis yang jelas.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan pembinaan hockey Kabupaten Kendal berjalan dengan baik. Organisasi yang sudah terstruktur dengan baik yang disahkan oleh FHI Jawa Tengah dengan program pembinaan yang berjalan baik sehingga meningkatkan SDM atlet. SDM pelatih 2 sudah berlisensi pelatih hockey provinsi dan Nasional. Kendala yang ada pada hockey Kabupaten Kendal terdapat pada prasarana yang tidak menunjang atau sesuai standar dan pendanaan yang dimiliki terbilang kurang.

## **REFERENSI**

- Ambarukmi, D. A. dkk. 2007. Pelatihan Pelatih Fisik Level I. Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.
- Arfianti, Dita. (2011). “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nilai Informasi Pelaporan Keuangan Pemerintah Daerah (Studi Pada Satuan Kerja Perangkat Daerah di Kabupaten Batang)”. Skripsi, Universitas Diponegoro Semarang.
- Andi Prastowo. 2012. Metode Penelitian Kualitatif Dalam Perspektif Rancangan Penelitian. Jogjakarta : Arruzzmedia.
- Arikunto, Suharsimi. 2017. Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Penilaian Program. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bohlke, Nikolai (2006): Benchmarking of elite sport systems. Loughborough University. Thesis. <https://hdl.handle.net/2134/12193>
- Danarstuti Utami. (2015). Peran Fisiologi Dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games. Jurnal Prestasi Olahraga. Vol.11, No.2.

- Djoko Pekik. I. 2002. Dasar Kepelatihan. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Efendi Hastria,. (2016) Perana Pssikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlit.Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial (Vol, 1 Desember 2016)
- Fried, DeSchriver, dan Mondello, 2013. Sport finance 3rd edition. <https://books.google.co.id/books?id=0u56DwAAQBAJ&lpg=PP1&dq=sport%20finance%20journal&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q&f=true>
- Firdaus, K. (2011). Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Tenis Lapangan di Kota Padang. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. 1 (2), 127-132, from <http://journal.unnes.ac.id/index.php/miki>.
- Green, M., & Houlihan, B. (n.d.). Elite Sport Development. New York. Taylor & Francis e-Library.
- Iyakrus. 2018. “Pendidikan Jasmani ,Olahraga Dan Prestasi.” Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan 7(2):168–73. doi: doi.org/10.36706/altius.v7i2.8110.
- Jamalong, A. (2014). Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini Melalui Pusat Pembinaan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Dan Pusat Pembinaan Dan Latihan Mahasiswa (PPLM). Jurnal Pendidikan Olahraga, 3(2), 156–168. <http://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/view/127>.
- Khaironi, M. (2017). Pendidikan Moral Pada Anak Usia Dini. Jurnal Golden Age, 1(01), 1. <https://doi.org/10.29408/goldenage.v1i01.479>
- Kemenpora. (2005). Pembinaan dan Pengembangan Olahraga usia Dini.
- Montellano, J.M. (2017). Development of Athlete’s Registration Management and Monitoring System. American Scientific Research Journal FO Engineering, Technology, and Sciences (ASRJETS), 34 (1), 8-22. From: [https://asrjetsjournal.org/index.php/American\\_Scientific\\_Journal/article/view/2774/1201](https://asrjetsjournal.org/index.php/American_Scientific_Journal/article/view/2774/1201).
- Mekarisce, Arnild Augina. 2020. “Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat Data Validity Check Techniques in Qualitative Research in Public Health.” Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat 12(3):145–51. doi: <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>.
- Olahraga Hoki : Sejarah, Alat Dan Aturan Permainannya (<https://penjaskes.co.id/olahraga-hoki-sejarah-dan-aturan/>) – Diakses Maret 2023
- Krismonita, P., Mulyono, A., Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, J., & Ilmu Keolahragaan, F. (2022). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Pembinaan Prestasi Olahraga Hockey Pada Tim Putri Daerah Kabupaten Kebumen Tahun History Artichel* \_\_\_\_\_ *Keywords*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Kristiyanto, A. (2011). Penguatan Kebijakan Publik Usaha Pengentasan Kemiskinan Melalui Pengembangan Industri Mikro Olahraga. *Jurnal Ekonomi Pembangunan* (Vol. 12, Issue 2).
- Nugroho, W. A. (2017). Pembinaan Prestasi Olahraga Sepakbola Di Pusat Pendidikan Dan Latihan Putra Batang. In *Juara : Jurnal Olahraga* (Vol. 2, Issue 2).

- Noviana Ita Saputri (2013). Survei Pembinaan Olahraga Tenis Usia Dini Sekolah Tenis New Armada Kabupaten Magelang. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2(11).  
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- FIH (2022). *Rules Of Indoor Hockey*. [www.fih.hockey](http://www.fih.hockey)
- Utami, D., Judo, P., & Bantul, K. (n.d.). *Peran Fisiologi Dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games*.
- Yahya Putra, A., & Kunta Purnama, S. (2018). Analisis pelaksanaan manajemen Pemusatan Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLOP) sepak takraw Jawa Tengah tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 29–39. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>
- Rasyono, E. (2016). Dasar Pembinaan Olahraga Pelajar. *Journal of Physical Education (Vol. 44, Issue 1). Health and Sport*.  
<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs>
- Resah Pratama, R., & Usra, M. (2020). Peningkatan Kualitas Pelatih Cabang Olahraga Sepakbola Di Kabupaten Ogan Ilir Melalui Workshop. <https://jurnal.unsur.ac.id/maenpo>
- Robinson, L., & Minikin, B. (2011). Developing strategic capacity in Olympic sport organisations. *Sport, Business and Management: An International Journal*, 1(3), 219– 233. <https://doi.org/10.1108/20426781111162648>
- Setiawan, Y., Amra, F., Lesmana, H.S (2018). Analisis Tentang Cedera Dalam Olahraga Bela diri Taekwondo Di Dojong UNP. *Jurnal Stamina* , 1(1)401
- Sukirno. 2016. *Psikologi Olahraga dan Kepeleatihan*. Palembang: Unsri Press
- Sudarmono, M. (2018). Sistem Pembinaan Ekstrakurikuler Sepakbola di Kabupaten Banyumas. *Jurnal PENJAKORA*,5(1), 64-75.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: IKAPI.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian & Pengembangan: Research and Deveopment*. Bandung: Alfabeta.
- Syafruddin. 2012. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNPpress.
- Syahrudin, 2019. (2019). *Pelatihan Permainan Hockey Outdoor*. Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat, 2019(3), 186–188.
- Toho Cholik Mutohir, 2005. *Sport science dalam Menyukkseskan pembinaan Atlet Jangka Panjang* . Jakarta: Menpora
- Wijaya, Faris, and Abd Rachman. 2017. “Ketersediaan Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Di Sma Negeri Kabupaten Sumenep.” *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Volume 05(2):232–35*.